



Überall für alle

SPITEX

Knonaeramt

Zentrum für Psychosoziale Pflege

**Wenn der Alltag aufgrund einer
psychischen Krise oder Erkrankung zur
Herausforderung wird**

Telefonisch erreichbar

Mo bis Fr 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

044 762 50 47 (direkt)

044 762 50 40 (Zentrale)

psychiatrie@spitexka.ch

www.spitexka.ch

Fax 044 762 50 49

Krisensituationen und psychische Erschütterungen

Durch Stresssituationen, Krankheiten oder herausfordernde Lebenssituationen kann es zu psychischen Krisen kommen. Sie führen dazu, dass wir unser Leben kurz- oder längerfristig nicht mehr vollumfänglich meistern können. Aufgaben, die vor Kurzem noch problemlos zu bewältigen waren, erscheinen auf einmal kaum lösbar. Aufzustehen und sich selbst zu versorgen kann zum unüberwindbar scheinenden Kraftakt werden. Es gelingt nicht, Sozialkontakte aufzubauen und aufrecht zu erhalten oder eine geeignete Tagesstruktur zu finden. Psychosoziale Pflege und Betreuung zu Hause unterstützt Betroffene dabei, wieder Fuss zu fassen und die Kontrolle über das Leben zurückzugewinnen.

Wie wir unterstützen

Psychosoziale Pflege und Betreuung zu Hause stellt die Bedürfnisse der betroffenen Person und ihres Umfeldes in den Vordergrund.

Durch gezielte Beratung und professionelle Unterstützung werden Menschen befähigt, ihren Alltag so selbständig wie möglich zu strukturieren und mit den Auswirkungen ihrer psychischen Situation umzugehen.

Um den individuellen Unterstützungsbedarf festzustellen, findet zunächst ein Gespräch mit einer speziell ausgebildeten und erfahrenen Pflegefachperson statt.

Gemeinsam mit der betroffenen Person, und bei Bedarf mit den Angehörigen, legt sie Ziele, Umfang und Inhalte der Pflege und Betreuung fest.

Lern- und Entwicklungsziele werden vereinbart und die Möglichkeiten und Grenzen der psychosozialen Pflege und Betreuung werden aufgezeigt.

Eine Begegnung auf Augenhöhe und gegenseitiger Respekt sind Basis der Zusammenarbeit.

Unser Angebot

Die Psychosoziale Pflege ist eine Spezialleistung der Spitex Knonaueramt. Sie steht allen Menschen mit Unterstützungsbedarf offen. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung.

Die Psychosoziale Pflege beinhaltet:

- Spezifische psychiatriepflegerische Bedarfsabklärung
- Ganzheitliche pflegerische Einschätzung mit Einbezug von psychischen, körperlichen und umfeldspezifischen Aspekten
- Unterstützung im Aufbau, in der Reflexion und im Aufrechterhalten von sozialen Beziehungen und der gesellschaftlichen Teilhabe
- Unterstützung bei der Problem- und Krisenbewältigung
- Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien
- Aufbauen und Erhalten einer sinnhaft empfundenen Tagesstruktur
- Befähigung zur Haushaltsführung und zur Selbstpflege
- Förderung sozialer Kontakte zur Verhinderung von Isolation
- Aktivieren von Ressourcen als Hilfe zur Selbsthilfe

- Ressourcenorientierte Gespräche zur Alltagsbewältigung
- Förderung von Hoffnung und Zuversicht
- Begleitung bei Behördengängen und zu Institutionen
- Nachbetreuung nach Klinikaufenthalten
- Beratung und Information von Angehörigen
- Förderung des Selbstmanagements im Umgang mit Erkrankung und Therapie
- Koordination und Zusammenarbeit mit den verschiedenen Hilfsangeboten (Spital, Sozialamt, Hausarztpraxen, Psychotherapie, Psychiatrie etc.)

Das Ziel jeder Unterstützungssituation ist, betroffene Menschen in ihrer Selbstbestimmung zu fördern, ihre Lebensqualität zu steigern und ihr Selbstmanagement zu stärken.

Die Anmeldung

Betroffene Menschen oder deren Angehörige, Hausärztinnen und Hausärzte oder Psychiaterinnen und Psychiater können uns ebenso anfragen, wie Kliniken, Spitäler oder andere Institutionen.

Die Kosten

Die psychosoziale Pflege muss ärztlich verordnet sein, die Kosten übernehmen die Grundversicherung der Krankenkassen und die Wohngemeinden. Eine Patientenbeteiligung von 7.65 Franken pro Pflageetag gemäss Pflegegesetz des Kantons Zürich (Stand 1.1.2020) wird nicht vom Krankenversicherer vergütet und fällt zusätzlich zu Selbstbehalt und Jahresfranchise an.

Die gültige Tarifordnung / Tarifliste finden Sie auf unserer Website.



Überall für alle

SPITEX

Knonaeramt

**Zentrum für
Psychosoziale Pflege**
Werkstrasse 1 · 8910 Affoltern a.A.
psychiatrie@spitexka.ch